

Kurs 12: Umweltbewusstsein und soziale Kompetenz – Ein Auftrag für Klassenfahrten

Termin:

12.–14. November 2015
(Donnerstagnachmittag bis
Samstagmittag)

Ort:

Jugendherberge Schloss Rechenberg



Referent:

Björn Zacharias,
Gepr. Erlebnispädagoge (FH),
Dipl.-Sozialpädagoge (FH),
ReitTherapieZentrum Larrieden

Zielgruppe:

Lehrerinnen und Lehrer
aller Schularten

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung
das Formular auf Seite 18.

Diese Fortbildung des DJH-Landesverbandes Baden-Württemberg e. V. in Zusammenarbeit mit dem ReitTherapieZentrum Larrieden bietet Ihnen einen umfassenden Überblick über die Methoden und Techniken der Umwelt- und Erlebnispädagogik. Insbesondere wird Ihnen auf interessante Weise gezeigt, was diese pädagogischen Richtungen von der Freizeitpädagogik unterscheidet.

Soziales Lernen und die Entwicklung eines Naturbewusstseins unserer Kinder und Jugendlichen steht immer mehr im Mittelpunkt von Klassenfahrten. Bei diesem Kurs werden Ihnen nicht nur viele Programmbausteine vorgestellt, sondern Sie erhalten auch Hilfestellungen, wie Sie selbst erlebnis- und umweltpädagogische Programme mit Ihren Schülern sowohl auf Klassenfahrten als auch im Unterricht durchführen können.

Durch die praxisnahe Vermittlung der Lerninhalte erleben Sie hautnah die Modelle der Erlebnispädagogik und erfahren verschiedenste Möglichkeiten, um für Ihre Schüler das Erlernte zu reflektieren und den Transfer in den Alltag zu erleichtern.

Bei spannenden Aktionen wie dem Abseilen, Konstruieren, Probieren, Gestalten und Forschen können Sie die Wirkungsweisen der Umwelt- und Erlebnispädagogik im wahrsten Sinne des Wortes erleben.

Folgende Themen werden behandelt:

- Kooperationspartner Larrieden / Hochseilteamparcours
- Natur bei Nacht (umwelt- und erlebnispädagogische Nachtaktionen)
- Abenteuersequenzen mit Kooperations- und Interaktionsaufgaben
- Feuermachen ohne Hilfsmittel und Aktionen mit Feuer
- Lernmodelle der Erlebnispädagogik
- Zugänge der Umwelt- und Naturpädagogik – Lernfeld Natur
- Lernen in den Lebensräumen (Wald, Wasser, Wiese und Hecke)
- LandArt

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.



Kurs 13: Gesundheitsförderung im Schulalltag

Termin:

16.–18. April 2015
(Donnerstagabend bis
Samstagmittag)

Ort:

Jugendherberge Menzenschwand



Referent:

Firma TEN Academy,
IHR Institut

Zielgruppe:

Lehrerinnen und Lehrer
aller Schularten

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung
das Formular auf Seite 18.

Jeder kennt den täglichen Wettlauf gegen die Zeit. Dank digitaler Medien prasseln immer mehr Reize auf uns ein. Es müssen stetig mehr Aufgaben in kürzester Zeit bewältigt werden. Und zu guter Letzt kommt auch noch die Erwartungshaltung dazu, dauerhaft erreichbar zu sein. Wie soll man das in der heutigen Schul- und Berufswelt noch meistern ohne seine Gesundheit aufs Spiel zu setzen?

Während dieser Fortbildung des DJH-Landesverbandes Baden-Württemberg e.V. in Zusammenarbeit mit TEN Academy und dem IHR Institut aus Freiburg werden Ihnen verschiedene Übungen zur Stressbewältigung aufgezeigt, die auch gut an Ihre Klasse weitergegeben werden können. Eine davon ist das Bogenschießen. Bei kaum einem anderen erlebnispädagogischen Element können Sie Ihren Schülern so anschaulich darstellen, wie man durch Beharrlichkeit, Ruhe und Gelassenheit zum Ziel gelangt. Die urige Jugendherberge Menzenschwand, einem 360 Jahre alten typischen Schwarzwälder Bauernhaus und seine schöne Umgebung bieten dazu die perfekte Kulisse.

Erfahren Sie außerdem theoretisch und praktisch weitere Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung an Ihrer Schule. Was können Sie selbst dazu beitragen? Ein gutes Zeitmanagement soll helfen, erst gar nicht in eine Stresssituation zu gelangen. Freuen Sie sich auf zwei informative Tage – der Gesundheit zu liebe!

Folgende Themen werden behandelt:

- Achtsamkeitsübungen und Training in der Natur
- Bogenschießen als Methode zur Erfahrung von Anspannung und Entspannung
- Arbeitsweise des Modells „Public Health Action Cycle“
- Informationen über die Möglichkeiten der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) in Schulen
- Belastungsanalyse eines Schultages
- Praktisches Selbst- und Zeitmanagement für die Schule
- Bewegte Pausen, so lockern sie den Alltag auf

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

